

Viatge al Perigord: descobrim Montaigne amb Ignasi Aragay

De l'1 al 5 d'octubre del 2026



Aquest no és un itinerari turístic, sinó una **expedició a un paisatge que va modelar el pensament modern**. Viurem el Perigord –nom històric de l'actual demarcació de la Dordonya– en els seus diversos vessants: castells, pobles, art, paisatges i gastronomia, i reflexionarem sobre el Montaigne escriptor, polític i humanista.

Ens hi acompanyarà **Ignasi Aragay**, director adjunt de l'ARA i autor del *Diccionari Montaigne*, en què ordena els pensaments montaignans segons criteris contemporanis.

Anada i tornada

Aquest viatge es farà amb autocar. La sortida serà des de l'avinguda de Badajoz, 175 (a prop de la Torre Glòries). Sortirem al matí i tornarem a la tarda. Properament us comunicarem els horaris tant de l'anada com de la tornada.

Allotjament

El [Domaine de Malet](#) és un allotjament amb encant situat a Vitrac, molt a prop de Sarlat e la Canedat, al cor del Perigord Negre. Ubicat en una antiga masia de pedra restaurada, té habitacions confortables, jardins i una piscina exterior climatitzada. És un entorn tranquil, enmig de la natura, però ben situat per descobrir els paisatges, la gastronomia i el patrimoni de la regió de la Dordonya.

Sigles

E: Esmorzar

D: Dinar

S: Sopar

Programa

Dia 1: Barcelona – Abadia de Santa Maria de Fontfreda – Montalban – Vitrac (E, D, S)

Matí: Sortirem de Barcelona en autocar cap a Santa Maria de Fontfreda, un dels monestirs cistercencs més ben conservats d'Occitània. Serà un primer tast de tranquil·litat, enmig del massís de les Corberes, entre vinyes i bosc mediterrani.

Fundada al segle XI, l'abadia va ser habitada durant segles per monjos benedictins i després va ser la seu dels cistercencs, que hi portaven una vida senzilla basada en el treball, el silenci i la pregària.

Durant la visita hi descobrirem la gran església abacial, amb l'estil sobri i elegant propi de l'orde cistercenc. Passejarem també pel claustre, un dels racons més suggerents del conjunt. Visitarem la sala capitular, on es prenen les grans decisions de la comunitat, el dormitori dels monjos i el refectori medieval. Els jardins dissenyats en terrasses són del segle XVI, però en la remodelació posterior a l'incendi del 1986 es va tenir en compte sobretot el respecte per la vegetació autòctona i la incorporació d'elements històrics.

Dinarem a l'Abadia, on tastarem la cuina local en un ambient genuí.

Tarda: A la tarda passejarem pel centre històric de la ciutat de Montalban, situada a la riba del riu Tarn i coneguda per l'arquitectura del maó vist.

Montalban es considera un dels nuclis més antics de França. Hi trobarem les clàssiques places porticades, carrers plens de vida i edificis construïts amb el característic maó vermell. El cor de Montalban és la Place Nationale, amb arcades i terrasses. Tant el Pont Vell sobre el riu Tarn com la catedral de Notre-Dame són altres punts destacats.

Seguirem cap al Perigord Negre per instal·lar-nos al Domaine de Malet, el nostre allotjament durant aquests dies, a tocar de Sarlat i en plena natura.

Vespre: Farem una primera immersió en la gastronomia local de la Dordonya, amb ànec i productes de la terra.

Dia 2: Vall del Dordonya (E, -, S)

Esmorzar a l'hotel.

Matí: Dedicarem la jornada a la vall del Dordonya. Comencem el dia visitant la bastida de Doma, una petita ciutat fortificada que ha estat reconeguda oficialment com una de les més boniques de França (Les Plus Beaux Villages de France). Fundada l'any 1281 per ordre del rei Felip III, Doma es va construir sobre un penya-segat amb vistes espectaculars sobre la vall del Dordonya.

Com totes les fortaleses, el seu traçat és molt ordenat: carrers que es creuen en angle recte i una gran plaça central, on trobem el mercat cobert. La ciutat conserva encara les muralles i les portes originals, com la impressionant Porte des Tours, on els templers empresonats hi van deixar gravats símbols religiosos i místics que encara avui es poden veure.

El viatge continua cap al nucli de La Ròca de Gajac, situat entre una imponent paret rocosa i el riu Dordonya. Les cases de pedra s'estenen al llarg d'un recorregut agradable i fàcil de fer en grup. El poble està construït literalment al peu d'un impressionant penya-segat de 120 metres i es coneix també per una fortificació defensiva medieval excavada a la roca. Gràcies a l'orientació sud i a la

protecció del penya-segat ens hi sorprendrà un microclima gairebé mediterrani, que ha permès l'existència d'un particular jardí exòtic, amb palmeres, plàtans, cactus i bambús.

Navegarem en una gavarra durant uns cinquanta minuts, una experiència pausada que ens farà descobrir la vall des d'una altra perspectiva.

Dinar lliure.

Tarda: Ens endinsarem pels Jardins de Marqueyssac, un mirador i un passeig excepcionals que ens captivaran pels més de 150.000 boixos esculpits amb formes rodones i volums asimètrics. Acabem el dia al poble de Bainac e Casenac, dominat per un castell imponent, que va tenir un paper clau durant la Guerra dels Cent Anys. Hi entrarem i hi passejarem, i descobrirem la història i la importància estratègica.

Vespre: Sopar a l'hotel.

Dia 3: Sarlat – Coves de Lascaux (E, -, S)

Esmorzar a l'hotel.

Matí: Sarlat, capital del Baix Perigord, és una de les ciutats medievals amb més encant i més ben conservades de França. Passejarem pel centre històric i hi descobrirem la Place de la Liberté, la Cathedrale Saint-Sacerdos i alguns dels seus magnífics edificis renaixentistes.

Els dissabtes, a més, és festa grossa a Sarlat. El mercat que s'hi celebra no és només un espai comercial, sinó un museu per viure aquella quotidianitat que Montaigne tant reivindicava enfront de les distraccions de la cort. Podem visitar-hi parades de formatges de cabra, tòfones i productes com ara el foie-gras i les nous. Els dissabtes també s'hi troben parades d'artesanía.

Sarlat té dues cases museu d'interès: una és la de La Boétie, on va néixer Etienne Boétie, amic de Montaigne, gran humanista i autor del *Discurs de la servitud voluntària*, un clàssic del pensament antiautoritari. L'altra és el Manoir de Gisson, pertanyent a una família noble del segle XVII i restaurada amb gran cura per preservar-ne els elements arquitectònics de l'època.

Dinar lliure.

Tarda: Visitarem les coves de Lascaux, a Montignac. Se les coneix com la Capella Sixtina de l'art rupestre i no té res a envejar a les d'Altamira. És un dels jaciments paleolítics més importants del món. Les van descobrir el 1940 quatre adolescents –Marcel Ravidat, Jacques Marsal, Georges Agniel i Simon Coencas– que hi van entrar seguint un gos i es van trobar amb un conjunt de pintures i gravats d'una qualitat artística excepcional.

L'any 1948 es va obrir al públic, però les visites van alterar-ne l'ecosistema: l'excés de diòxid de carboni i la humitat van fer-hi aparèixer floridures i algues que malmetien les pintures. Per garantir-ne la conservació, el ministeri de Cultura francès va decidir tancar-les el 1963.

Per difondre l'art rupestre es van posar en marxa diversos projectes de rèplica: l'últim i el més reeixit ha estat el de Lascaux IV (2016). Gestionat pel Centre Internacional d'Art Parietal, reproduïx la totalitat de la cova amb una precisió mil·limètrica, amb l'ajuda de tecnologies digitals i tècniques artístiques que recreen l'atmosfera, la humitat i el silenci originals.

Vespre: Sopar a Sarlat.

Dia 4: la "biblioteca" del filòsof i el vi de Mont Basilhac (E, -, S)

Esmorzar a l'hotel.

Matí: Farem cap a Sent Miqueu de Montanha, un dels moments culminants del viatge: la visita a la Torre de Montaigne. Visitarem el castell, del segle XIV, i els voltants. La mansió es va reformar diverses vegades i es va haver de reconstruir en part després de l'incendi que la va arrasar el 1885 (la torre se'n va salvar).

El 1571, amb 38 anys, Montaigne va fer un gir vital. Sense tallar del tot els vincles amb la política i els viatges, es va tancar a la biblioteca de la torre del seu castell. Entre aquelles parets circulars, Montaigne va escriure-hi la seva obra cabdal, els *Assaigs*. Més que una simple recopilació de lectures, l'obra es va convertir en un exercici d'autoconeixement, en què l'estudi de la pròpia identitat, del que és particular, servia de mirall per examinar la condició humana. Testimonis d'aquest retir són les sentències dels grans autors grecollatins que va anar gravant a les bigues del sostre i que li feien de brúixola intel·lectual.

En els parcs dels voltants hi farem un dinar lleuger.

Tarda: Situada a la vora del riu Dordonya, ens dirigim cap a Brageirac, ciutat de gran tradició vinícola. Hi visitarem el Château de Monbazillac, una joia renaixentista, on tastarem els cèlebres vins blancs licorosos.

Vespre: Sopar a l'hotel.

Dia 5: Les Noyeraies du Lander –Cahors – Barcelona

Esmorzar a l'hotel.

Matí: Visitarem un dels noguerars que esquitxen la vall: Les Noyeraies du Lander, per conèixer quina història hi ha al darrere d'aquestes grans extensions. L'oli de nous és, des del segle XIII, el motor econòmic d'aquesta regió i, curiosament, també un element clau en la vida que Montaigne administrava com a senyor de terres.

Continuem el nostre viatge amb la visita a Cahors, ciutat de gran patrimoni medieval. Se la coneix pel seu impressionant Pont Valentré, declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO dins del Camí de Sant Jaume.

Després d'un últim dinar de grup, tornem a Barcelona per arribar-hi al vespre, i tancarem aquest fòrum itinerant sobre el Perigord i la vida i el pensament de Montaigne.

Lectures recomanades

Per anar preparant l'ànim abans de trepitjar el Perigord de Montaigne, suggerim tres textos:

- *Els Assaigs* de Michel de Montaigne. Traducció (magistral) de Vicent Alonso. Barcelona: Proa, 2006-2008.

“Fill de l'humanisme i de l'afany cultural i artístic del Renaixement, Montaigne creia que el saber havia de permetre a l'home l'aprenentatge per viure i morir serenament. Home de vasta erudició i cultura literària, Montaigne se serveix de les lectures dels clàssics per entreteixir les seves reflexions, amb un estil planer que dona a l'obra un to de conversa. Els Assaigs han estat i són encara un referent indispensable de la cultura europea”.

- *Diccionari Montaigne*. Edició a cura d'Ignasi Aragay. Ensiola Editorial, 2020.

“Montaigne escriu amb Ciceró, Sèneca, Plutarc, Aristòtil, Virgili, Horaci, Sòcrates, Plató i un llarg etcètera de filòsofs i escriptors de l'antiguitat grecolatina, amb els quals havia après a parlar, llegir i pensar. També molts d'ells els trobareu en aquest llibre, on hi ha l'intent d'apropiar-nos de Montaigne ni que sigui a bocins”.

- *Diari de viatge / Cartes* de Michel de Montaigne. Traducció de Vicent Alonso. Martorell: Adesiara editorial, 2026.

“Partidari del viatge com a exercici en cerca del que ens és desconegut i com una manera de fugir del tedi, l'autor ens ofereix la crònica del viatge que va fer a Itàlia el 1580. Hi descriu profusament anècdotes, costums, paisatges i singularitats dels pobles que visita i la gent amb què es relaciona, però alhora no s'està de manifestar amb tota mena de detalls les seves cavil·lacions i inquietuds íntimes”.

El preu inclou:

- Circuit de 5 dies i 4 nits en habitació doble. Habitacions individuals molt limitades (suplement: 450 €).
- Tots els desplaçaments en autocar.
- 3 dinars i 4 sopars.
- 1 visita en un celler per tastar vins de la zona.
- Entrada a l'Abadia de Santa Maria de Fontfreda.
- Entrada als Jardins de Marqueyssac.
- Entrada a les coves de Lascaux.
- Entrada al Castell de Beynac.
- Bitllet de navegació en gavarra per un passeig d'uns cinquanta minuts.
- Visita a Les Noyeraies du Lander amb tast d'oli de nous.
- Entrada al castell i a la Torre de Montaigne.
- Visites amb guies locals.

- Guia acompanyant durant tot el viatge.
- Assegurança de cancel·lació.
- Organització i IVA.

El preu no inclou:

- Taxes municipals (pagament directe als hotels, aprox. 2,5 € euros per nit).
- Despeses personals.
- Begudes dels àpats.
- Els àpats i les visites no incloses en el programa
- Tot allò que no està especificat en l'apartat anterior.

Informació sobre condicions (assegurança, cancel·lació)

- Preus basats en un grup mínim de 25 persones. Si no s'arriba al mínim, l'agència té el dret d'anul·lar el viatge fins a 30 dies abans de la sortida.
- Si s'hagués d'anul·lar el viatge perquè no s'arriba al nombre mínim, es reintegraria el 100% dels imports prèviament abonats en concepte de reserva.
- Grup obert a viatgers adults, especialment dissenyat per a persones que s'hi apunten soles, amb un familiar o amb un conegut.
- No està previst l'adaptació per a persones amb mobilitat reduïda (cal caminar, hi ha escales i l'autocar no està adaptat), però sí que estem habituats a solucionar els problemes d'intoleràncies i preferències amb el menjar. És important que n'estiguem informats des de bon principi.
- Els horaris dels desplaçaments en autocar, fins i tot un cop confirmats, poden estar subjectes a modificacions per part de la companyia. En cas de canvis, s'informarà tan aviat com sigui possible.
- L'ordre de les visites pot canviar per causes de força major alienes a l'organització.
- L'empresa no es responsabilitza de les connexions dels vols o d'altres mitjans de transport des d'altres ciutats d'origen.

- Si s'ha de reservar qualsevol tipus de transport des del lloc d'origen, sempre recomanem reservar tarifes flexibles per evitar penalitzacions en cas de canvis.
- Els hotels publicats són els previstos. Si hi ha algun canvi, es buscaran hotels de la mateixa categoria o, si no, superiors als publicats.
- El preu inclou una assegurança d'assistència i cancel·lació (màxim 2.500 euros per persona).

Condicions de pagament

- Per reservar una plaça del viatge fes clic a 'Reserva el viatge' i omple el formulari amb les dades dels viatgers.
- Una vegada feta la reserva de la vostra plaça ens posarem en contacte amb tu per tramitar el primer pagament, que s'haurà de fer per transferència.
- El primer pagament és una paga i senyal que s'haurà de fer en el moment de la reserva, un cop ens hàgim posat en contacte amb vosaltres (700 €). Caldrà que envieu un comprovant de la transferència en el correu que us indicarem. Si no aboneu l'import passat el període, la reserva es cancel·larà automàticament.
- La resta es podrà pagar en dues parts iguals, la primera el 20 de juliol i la segona el 28 d'agost.
- L'import de la reserva no és reemborsable, tret que no s'arribés a les reserves mínimes requerides, 45 dies abans de la sortida del viatge, que es retornarien amb el total de l'import.
- Per a reserves superiors a dues persones, contacteu amb viatges@ara.cat o al telèfon 93 275 11 10.

Penalització per cancel·lació

Qui opti per no viatjar pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització, que inclou les despeses de gestió de reserva (450 euros fixos i les despeses vinculades als proveïdors que varien segons el moment de la cancel·lació).

En cas de desistiment del viatge per part del client s'hauran de tenir en compte les despeses següents:

- Despeses de gestió de reserva, 450 euros fixos: 415 € (despeses de l'agència) + 35 € (assegurança del viatge)

- Despeses dels proveïdors (hotels, restaurants, autocar)
 - Entre 59 i 35 dies abans de la sortida: 25%.
 - Entre 34 i 25 dies abans de la sortida: 50%.
 - Entre 24 dies o menys abans de la sortida: 100%.

Les condicions detallades de la pòlissa es troben aquí:

https://api.mundicover.es/storage/docs/resumen-coberturas/2_RESUMEN_COB_IMA_CLASSIC_PLUS_Sep24.pdf

https://api.mundicover.es/storage/docs/condicionado-general/2_IPID_CCGG_CLASSIC_PLUS_MUNDICOVER_combinado_Sep24.pdf

Per a menors de 75 anys:

https://api.mundicover.es/storage/docs/resumen-coberturas/RESUMEN_COB_RACE_SILVER_PLUS_mar25.pdf

https://api.mundicover.es/storage/docs/condicionado-general/IPID_CCGG_RACE_SILVER_PLUS_mundicover_mar25.pdf

Per a majors de 75 anys:

En cas que la cancel·lació personal sigui per algun dels motius previstos a la pòlissa inclosa a la reserva (alguns motius de salut pròpia o de familiars, aspectes laborals, judicials, causes extraordinàries, etc.), es podrà tramitar el reemborsament de les despeses de cancel·lació amb l'asseguradora del viatge (Ima Iberica).

Tràmit del reemborsament mitjançant l'assegurança.

L'agència Il Viaggetto di Quirino D'Angelo Muntaner 323, 1r 3a, 08021 Barcelona CG-0003106) no és mediadora i, per tant, no està autoritzada per l'asseguradora a fer el tràmit personal de donar d'alta el sinistre, i caldrà que el faci el viatger afectat mitjançant una de les vies de comunicació que s'indiquen en la documentació de l'assegurança de viatge (telèfon, web o email d'Ima Iberica). El viatger podrà sol·licitar a l'agència tots els documents que requereixi l'asseguradora per confirmar els detalls del viatge (factura de les despeses de cancel·lació, confirmació de la reserva, etc.).

Telèfons de contacte

Emergències

CURSA - UNACSA

Des d'Espanya: 900 105 080

Des de l'estranger: +34 91 594 94 02

Assistència per correu electrònic: serviciomedico@race.es

Correu electrònic reemborsaments: siniestros@race.es

Quirino D'Angelo

Coordinador i cap de guia

Mòbil: +34 633 134 529

Mòbil italià: +39 333 269 96 48

Ester Capdevila

Mòbil: 665 264 461

info@ilviaggetto.com

L'organització tècnica d'aquest viatge és responsabilitat d'IlViaggetto.